

Бекітілді:
Менгерілді: А. Балаева



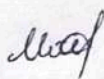
№8 «Қызғалдақ» бөбекжай-бақшасының ас мәзірі
2023-2024 оқу жылы

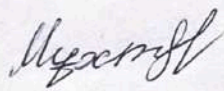
Апта күндері	Берілу мерзімі	Тағам атауы	Әр балаға берілетін тағам мөлшері	
			2-3 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Үй кеспесі тауық етімен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Сәбіз салат	40	50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Айран	150	200
		Нан	25	33
Сейсенбі	Таңғы ас	Жарма ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Түскі ас	Тұшпара	150/60	180/70
		Күріш тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Рогалик	60	70
		Алма	100	150
		Тәтті шай	150/2	180/2
Сәрсенбі	Таңғы ас	Сүт лапша сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Арпасорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Вермишель тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Самса	60	70
		Компот + вит С	150/2	180/2
Бейсенбі	Таңғы ас	Күріш ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Түскі ас	Соломка сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Қарақұмық тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2

	Бесін ас	Тоқаш картоппен	60	70
		Тәтті шай	150/2	180/2
Жұма	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Түскі ас	Күріш сорпасы балықпен	150/60	180/70
		Манты	120	150
		Тұздалған кияр	40	50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Асылған жұмыртқа	0,25	0,5
		Нан	25	33
		Шырын	150	200
Дүйсенбі	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	200/2
	Түскі ас	Үй кеспесі тауық етімен	150/60	180/70
		Қарақұмық тұздығымен	120/40	130/50
		Сәбіз салат	40	50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Айран	150	200
		Нан	25	33
Сейсенбі	Таңғы ас	Жарма ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай		
	Түскі ас	Тұшпара	150/60	180/70
		Күріш тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Тәтті тоқаш	60	70
		Алма	100	150
		Тәтті шай	150/2	180/2
Сәрсенбі	Таңғы ас	Сүт лапша сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Арпа сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Вермишель тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Самса	60	70
		Кисель + Вит С	150/2	180/2
Бейсенбі	Таңғы ас	Күріш ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Түскі ас	Соломка сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Қарақұмық тұздығымен	120/40	130/50

		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Бесін ас	Тоқаш картоппен	60	70
		Тәтті шай	150/2	180/2
Жұма	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Тәтті шай	150/2	180/2
	Түскі ас	Күріш сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Тұздалған қияр	40	50
		Нан	25	34
		Тәтті шай	150/2	200/2
			0,25	0,5
	Бесін ас	Асылған жұмыртқа	25	33
		Нан		
		Шырын	150	200

Ескертпе тағамды дәрумендермен құнарландыру мақсатында 3 тағамға С-дәру мені қосылды
Бір балаға 0,02 грамм С-витамині қосылады

Шаруашылық меңгерушісі:  Ж. Маханова

Мед.бике:  А. Мұхтарова