

Бекітінді:
Менгеруші:  З. Балаева



**№8 «Қызғалдақ» бөбекжай-бақшасының ас мәзірі
2024-2025 оқу жылы**

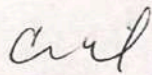
Апта күндері	Берілу мерзімі	Тағам атауы	Әр балаға берілетін тағам мөлшері	
			2-3 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Қырыққабат сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Сәбіз салат	40	50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Айран	150	180
		Нан	25	33
Сейсенбі	Таңғы ас	Жарма ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Тосап пен нан	5/25	5/33
		Какао сүтпен	150/2	180/2
	Түскі ас	Соломка сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Манты	160	180
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Тоқаш картоппен	60	70
		Компот+вит С	150/2	180/2
Сәрсенбі	Таңғы ас	Сүт лапша сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Арпа сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Вермишель тұздығымен	120/40	130/50
		Қызылша салат	40	50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180 /2
	Бесін ас	Самса	60	70
		Кисель + вит С	150/2	180/2
Бейсенбі	Таңғы ас	Күріш ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33

	Түскі ас	Какао сүтпен	150/2	180/2
		Үй кеспесі тауық етімен	150/60	180/70
		Қаракұмық тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Рогалик	60	70
		Алма	90	90
		Шай сүтпен	150	180
Жұма	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Тосап пен нан	5/25	5/33
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Түскі ас	Күріш сорпасы балықпен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Тұздалған қияр	40	50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Асылған жұмыртқа	0,25	0,5
		Нан	25	33
		Шырын	150	200
Дүйсенбі	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	200/2
	Түскі ас	Үй кеспесі тауық етімен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Сәбіз салат	40	50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Айран	150	180
		Нан	25	33
Сейсенбі	Таңғы ас	Жарма ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Тосап пен нан	5/25	5/33
		Какао сүтпен	150/2	180/2
	Түскі ас	Соломка сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Күріш тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Тоқаш картоппен	60	70
		Компот+вит С	150/2	180/2
Сәрсенбі	Таңғы ас	Сүт лапша сары маймен	150/5	180/5
		Май мен нан	5/25	5/33
		Шай балмен	150/2	180/2
	Түскі ас	Арпа сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Вермишель тұздығымен	120/40	130/50
		Қызылша салат	40	50
		Нан	25	34

	Бесін ас	Шай сүтпен	150/2	180/2
		Самса	60	70
		Кисель + вит С	150/2	180/2
Бейсенбі	Таңғы ас	Күріш ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Қаймақ пен нан	5/25	5/33
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Түскі ас	Тұшпара	150/60	180/70
		Қаракұмық тұздығымен	120/40	130/50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	180/2
	Бесін ас	Рогалик	60	70
		Алма	90	90
		Шай сүтпен	150	180
Жұма	Таңғы ас	Сөк ботқасы сары маймен	150/5	180/5
		Тосап пен нан	5/25	5/33
		Шай сүтпен	150	180
	Түскі ас	Күріш сорпасы тауық етімен	150/60	180/70
		Рожки тұздығымен	120/40	130/50
		Тұздалған қияр	40	50
		Нан	25	34
		Шай сүтпен	150/2	200/2
	Бесін ас	Асылған жұмыртқа	0,25	0,5
		Нан	25	33
		Шырын	150	200

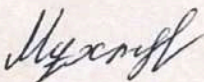
**Ескертпе: тағамды дәрумендермен құнарландыру максатында 3-тағамға
С дәрумені қосылды
Бір балаға: 0,02 грамм С витамині қосылады**

Шаруашылық меңгерушісі:



Ұ.Сағындықова

Медбике:



А. Мұхтарова